

AYURVEDA & YOGA TRAVEL



BEWUSST
REISEN UND
ENTSPANNEN



GLOBETROTTER GROUP MEMBER

Yoga, Natur und Kultur in Kambodscha



Rebecca Robinson



Rundreise und Retreat

Das Programm dieser Kambodscha-Reise fördert Nachhaltigkeit und unterstützt die lokalen Gemeinschaften. Sie starten mit der Rundreise und entdecken Highlights wie Angkor Wat und Phnom Penh und tauchen in den Alltag der Bevölkerung ein. Im zweiten Teil der Reise bringen Sie Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht. Das Retreat umfasst Hatha Yoga, Kundalini Yoga, Meditation und gesunde Ernährung.

Erlebnisse

- Die Tempelanlagen von Angkor Wat sehen
- Weitere Sehenswürdigkeiten abseits der touristischen Hotspots
- 7-Gang-Menü, kreiert von Chefköchin Mariya Un Noun
- Yoga und Meditation mit Yogalehrerin Rebecca Robinson (E/D)

Reisedatum

- 01. bis 15. November 2025 (01. bis 8.11. Hinreise und Rundreise, 09. bis 15.11. Retreat und Rückreise)

Gut zu wissen

- Gruppenreise
- Ab CHF 5300.-
- Der grösste Teil der Einnahmen des Retreats fließt in das Smiling Gecko Schulprojekt, das Sie besuchen.

www.smilinggecko.ch

